



PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE ECO-CITOYENNE/ECO-CONDUITE

OBJECTIFS

- ◆ Adopter une conduite éco-citoyenne en réduisant la consommation de carburant, l'émission de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le nombre d'accidents par la mise en œuvre des techniques d'éco-conduite
- ◆ Savoir mettre en œuvre des actions sur les commandes compatibles avec des principes de conduite préventive et rationnelle.

PREREQUIS ✓ Être âgé de 18 ans ✓ Titulaire du permis C / CE.
✓ Être en capacité de s'exprimer, lire et écrire en français

DUREE

1 jour - 7 Heures

PUBLIC CONCERNE : Toute personne souhaitant se perfectionner à l'utilisation rationnelle de véhicule affecté aux transports routier de marchandises.

COUT

Nous consulter :

01.45.98.39.82

contact@c-force.fr

Groupe : 2 à 4 personnes

PROGRAMME

ANALYSE SES POINTS FORTS & A AMELIORER EN SITUATION REELLE DE CONDUITE

- ◆ Prendre conscience de sa conduite ;
- ◆ Être capable d'analyser les points forts et à améliorer ;
- ◆ Commencer à identifier les pistes d'amélioration.

APPORT THEORIQUE

- ◆ Connaître les paramètres influents sur la consommation, & les situations présentant des difficultés particulières ;
- ◆ Présenter les principaux messages de la conduite rationnelle ;
- ◆ Maitriser les rapports boites / pneumatiques ;
- ◆ Savoir agir et anticiper dans sa conduite ;
- ◆ Être en capacité d'évaluer ses marges de progrès.

APPLIQUER LES PRINCIPES DE LA CONDUITE RATIONNELLE ET ANTICIPATIVE

- ◆ Techniques de conduite : utilisation du moteur, de la boite de vitesses, des freins, du ralentisseur & manœuvres.
- ◆ Comportement du conducteur : anticipation, adaptation de la vitesse, respect des règles de circulation, des distances de sécurité, respect des autres usagers-Courtoisie.

BILAN

- ◆ Analyse & exploitation des données issues des mesures enregistrées.

PEDAGOGIE

- ◆ Exposés. Echanges. Présentations visuelles ;
- ◆ Présentation de documentations ;
- ◆ Formation réalisée en salle & en situation de conduite.

MOYENS

- ◆ Ordinateur/PC portable
- ◆ Supports pédagogiques
- ◆ Véhicule de l'entreprise
- ◆ Vidéoprojecteur
- ◆ Paperboard

EVALUATION

- ◆ Evaluation pratique en début et en fin de formation pour valider les compétences.
- ◆ Attestation individuelle de fin de formation.
- ◆ Evaluation théorique à l'aide d'un QCM.

ACCES

Les personnes en situation de handicap sont amenées à nous consulter pour valider l'accessibilité

☎ 01.45.98.39.82

📧 contact@c-force.fr

LES + C-FORCE

- ◆ Nos formations sont réalisées sur mesure et programmées en fonctions de vos contraintes ;
- ◆ Une pédagogie active qui prend en compte le niveau de chacun ;
- ◆ Des supports pédagogiques actualisés ;
- ◆ Des formateurs technicien HSE expérimentés et formés l'éco-conduite.

C-FORCE

38 rue François Coppée - 94520 MANDRES LES ROSES

☎ 01.45.98.39.82 / 06.47.76.54.28 - 📧 contact@c-force.fr - 🌐 www.c-force.fr

Siret : 898 809 538 00025 - RC Créteil B - TVA intra. : FR25898809538 - Déclaration d'activité 11 94 10689 94